



KATEGÓRIE:

- ➔ BEH
- ➔ NORDIC WALKING

ČAKÁ NA VÁS:

- ➔ DĚLKA TRATE: 15 km
- ➔ NA CHATE HREŠNÁ BUDE SPRIEVODNÝ PROGRAM



3. Lesný beh statočných

Kysak – Chata Hrešná 2018

Vážení pretekári,

Organizátori

Klub orientačného behu ATU Košice, Obec Kysak a Chata Hrešná

Vás pozývajú na sviatočný pretek dňa 8. mája.

**Na nasledujúcich stranách nájdete pokyny ku pretekom,
prosíme Vás o ich rešpektovanie a dodržiavanie.**

Tešíme sa na Vás!

MYŠLIENKA

Pred vyše 70 rokmi mali chlapci a dievčatá, muži a ženy iné starosti ako máme dnes. Mnohokrát sa v lesoch museli skrývať alebo priamo bojovať o svoje životy a aj o našu slobodu.

Dnes – aj vďaka nim – môžeme žiť lepší život. Nemusíme ležať v zablatenom zákope hlboko v lese. Naopak, hoci aj zablateným lesom sa môžeme radostne prebehnúť vychutnávajúc krásy okolitej prírody.

Príďte si s nami zabehať a aj takýmto spôsobom osláviť významný sviatok.

Trasť behu povedie z obce Kysak cez Jánošíkovú baštu, sedlo Repy až na Chatu Hrešná.

DÁTUM KONANIA

8. mája 2018

ŠTART

Obec Kysak (260 m n. m.), 10:00

CIEĽ

Chata Hrešná (597 m n. m.)

TRASŤ A ZNAČENIE

- celá trasť preteku vedie po hlavnej červenej turistickej značke
- dĺžka trate je do 15 km, stúpania 650 m
- niektoré miesta budú navyše vyznačené nezávadným značkovacím sprejom/fáborkami
- výklad trate prebehne pred štartom preteku

OBČERSTVENIE

- občerstvovacia stanica 1 – Jánošíková bašta (4 km) - voda
- občerstvovacia stanica 2 – Sedlo Repy (9 km) – voda, ovocie

KATEGÓRIE

Okrem tradičných trailových bežcov otvárame aj kategóriu **Nordic Walking**.

REGISTRÁCIA

- Registrácia pre ročník 2018 prebieha na provízornom webe www.behstatocnych.sk pomocou registračného linku

ŠTARTOVNÉ

- štartovné je 5 eur pri platbe prevodom **do 3.5.2018**, na mieste platba 7 eur v hotovosti
- úhradu štartovného môžete urobiť na účet **SK50 1100 0000 0029 3307 3382**, do poznámky uveďte meno bežca/bežcov a dátum narodenia
- štartovné sa v prípade neúčasti bežca nevracia

PREZENTÁCIA

- prezentácia pretekárov bude otvorená od 8:00 do 9:30
- miesto prezentácie – Kultúrny dom Kysak, 200 m od železničnej stanice
- mapa: <https://goo.gl/Gc7VVu>
- zaregistrovaní pretekári budú môcť overiť svoje nahlásené údaje, noví pretekári sa zaregistrujú na mieste

PREVOZ VECÍ

- pretekári majú možnosť nechať previezť osobné veci do miesta cieľa na Chatu Hrešná
- osobné veci je potrebné vložiť do vreca a odovzdať na prevoz
- veci určené na prevoz budú odvezené po odštartovaní pretekov

ŠTART A CIEĽ PRETEKOV

- štart pretekov je o 10:00 pred Kultúrnym domom Kysak
- cieľ pretekov je na Chate Hrešná, kde bude pripravený kultúrny program a občerstvenie
- na Chate čaká bežcov 80 litrov gulášu

- na Chate Hrešná bude ďalej možné zakúpiť si pivo, kofolu a ďalšie dobroty, pozvite svoju rodinu a priateľov a prídte si vychutnať atmosféru pretekov

ZNEČISTENIE TRATE

- v prípade, že sa pretekár rozhodne využiť vlastné výživové doplnky, je povinný obal od gélov, tyčínok a pod. doviesť až do cieľa
- **občerstvujte sa len na staniach a nevynášajte poháre na trať!**
- **v prípade zistenia porušenia týchto pravidiel a znečistenia trate bude pretekár diskvalifikovaný a nebude pripustený na nasledujúci ročník pretekov!**

VYHODNOTENIE PRETEKOV

- vyhodnotenie pretekov prebehne na Chate Hrešná v čase medzi 12:00 až 13:00 podľa rozhodnutia organizačného tímu
- najlepší pretekári obdržia vecné ceny
- každý pretekár si odnesie dobrý pocit a pekný zážitok z preteku v prírode

ZDRAVOTNÝ STAV, ZDRAVOTNÁ SLUŽBA

- každý pretekár prehlasuje, že jeho zdravotný stav a kondícia mu umožňuje zúčastniť sa pretekov
- každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť
- na pretekoch bude zabezpečená základná zdravotná starostlivosť, organizátori však nenesú žiadnu zodpovednosť za prípadné škody vzniknuté na zdraví, majetku a vecí účastníkov preteku

KONTAKT

- Peter Kováč, zástupca organizátorov – 0915 922 215
- Jana Macinská, hlavná rozhodkyňa – jankamac@gmail.com